

# Et si je donnais une heure par mois pour aider un voisin ?

Chacun d'entre nous peut le faire !

Inscrivez-vous sur

[lheurecivique.charente-maritime.fr](http://lheurecivique.charente-maritime.fr)



# Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

- Une boîte à idées  
« les 100 gestes solidaires »
- Une caisse à outils  
(le kit La Fête des Voisins,  
Le Noël des Voisins...)
- Une plate-forme pour télécharger les outils, recenser les bonnes volontés, valoriser les initiatives existantes, partager les bonnes pratiques...

**1** Vous vous **inscrivez** sur le site [lheurecivique.charente-maritime.fr](http://lheurecivique.charente-maritime.fr)

**2** Nous vous invitons à une **visio de présentation du dispositif**.

**3** Nous vous proposons un **entretien téléphonique**.

Deux façons d'agir, soit de manière organisée en fonction des **besoins des associations**, soit de manière individuelle vis-à-vis de votre **voisinage**.

**4** Une ou deux fois par an, nous pourrons **nous retrouver de manière conviviale** pour nous connaître et partager nos expériences.

*Je compte sur vous.*

**Sylvie MARCILLY**

Présidente du Département  
de la Charente-Maritime



Une initiative du  
**Département de la  
Charente-Maritime**  
et de

**VOISINS  
SOLIDAIRES**  
Les bons côtés d'être à côté

05 46 31 37 75

[charente-maritime@voisinsolidaires.fr](mailto:charente-maritime@voisinsolidaires.fr)