

Et si je donnais une heure par mois pour aider un voisin ?

Chacun d'entre nous peut le faire !
Inscrivez-vous sur
fouras.lheurecivique.fr



Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

- 1** Vous vous **inscrivez** sur le site lheurecivique.charente-maritime.fr
- 2** Nous vous invitons à une **visio de présentation du dispositif**.
- 3** Nous vous proposons un **court entretien** téléphonique.
Deux façons d'agir, soit de manière organisée en fonction des **besoins de votre commune**, soit de manière individuelle vis-à-vis de votre **voisinage**.
- 4** Une ou deux fois par an, nous pourrons **nous retrouver de manière conviviale** pour nous connaître et partager nos expériences.

*Je compte sur vous.
Merci de tout cœur !*

Vous avez besoin d'une aide ponctuelle ? gratuite et confidentielle

**Courses, aide utilisation du numérique,
courts déplacements, petit bricolage,
lecture de compagnie...**

Contactez-nous par mail ou par téléphone :
charente-maritime@voisinssolidaires.fr

05 46 31 37 75



Une initiative de

**la Charente
Maritime**
LE DÉPARTEMENT



**VOISINS
SOLIDAIRES**
Les bons côtés d'être à côté